

اهداف کلی درس :

- آشنایی فراگیر با استراتژیها و روشهای مختلف ارتقاء سلامت

شرح درس :

این درس فراگیران را با استراتژیهای ارتقاء سلامت و کاربرد آنها در ارتقاء سلامت آشنا کرده و مهارت های لازم را در آن ها ایجاد می کند.

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری) :

- ضرورت و اهمیت استراتژی های ارتقاء سلامت
- تبلیغ و حمایت همه جانبه (Advocacy)
- تعاریف
- چرا جلب حمایت همه جانبه
- عناصر اساسی در جلب همه جانبه
- چهار چوب فکری حمایت همه جانبه
- اصول و عوامل کلیدی جلب حمایت همه جانبه
- ارزشهای کلیدی همه جانبه
- برنامه ریزی استراتژیک در جلب حمایت همه جانبه
- ابزارهای جلب حمایت همه جانبه
- واسطه گری Mediating
- قادر سازی Enabling
- اقدامات پنجگانه ارتقاء سلامت :
- وضع سیاستهای عمومی سالم
- ایجاد محیطهای حمایت کننده سلامت
- تقویت اقدام جامعه
- توسعه مهارتهای فردی
- بازنگری سیستم های بهداشتی
- استراتژیهای مختلف ارتقاء سلامت
- ملاک های انتخاب استراتژی مناسب
- روشهای مختلف ارتقاء سلامت
- اصول و ویژگیهای روشها و استراتژیهای موفق ارتقاء سلامت
- توانمندسازی :



توزیع قدرت در جامعه و عوامل مؤثر بر آن  
 تعاریف توانمند سازی  
 سطوح توانمند سازی  
 مهمترین عوامل و مداخله های تسهیل کننده فرآیند توانمند سازی

- موانع عمده بر سر راه توانمند سازی
- توانمند سازی و مشارکت
- اصول کلیدی توانمند سازی افراد و جامعه
- الگوهای مهم در برنامه ریزی طرح های توانمند سازی:
- مدل عمومی
- مدل پاسخگویی اجتماعی
- مدل ایجاد ائتلاف
- الگوهای توسعه محلی
- توسعه اجتماعی و سازماندهی جامعه
- چهار گام عمده در توسعه اجتماعی
- تیم سازی (team building)
- تشکیل تیم سلامت در سازمان
- مراحل شکل گیری تیم
- عوامل حیاتی موفقیت تیم
- الگوهای تیم سازی سلامت در سازمان ها
- نقش تیم در توانمند سازی فردی و جمعی
- مشارکت در سیستم سلامت جامعه
- اشکال متداول مشارکت
- مداخلات جامعه محور
- بسیج جامعه
- مشارکت جامعه و بخش خصوصی
- تجارب موفق سایر کشورها



منابع درس:

- 1- Green LW, Kreuter MW. Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach. Latest Edition
- 2-Hawe P, Degling D, Hall J. Evaluating Health Promotion: A health workers guide. Latest Edition.
- 3-Coppel S, King L, Noort M, Gal S. Program Management Guidelines for Health Promotion. Latest Edition
- 4-Beaglehore R & Bonita R. Public Health at the Crossroads: Achievements and Prospects. Latest Edition
- 5- Naidoo J & Will J. Practising Health Promotion: Dilemmas and Challenges. Latest Edition
- 6- Hamilton N & Bhatti T. Population Health Promotion: An Integrated Model of Population Health and Health Promotion. Latest Edition

- 7- Baric L. Health Promotion and Hhealth Education in Practice: Module 2, the Organisational Model, Latest Edition
- 8- WHO, 2005. The Bangock Charter
- 9- Glanz K, Rimer K, and Lewis F. Health Behavior and Education: Theory, Research, and Practice, Latest Edition
10. Butler T. Principle of Health Education and Promotion, Latest Edition
11. Green L. Health Education, Latest Edition
12. Naidoo J. Health promotion: foundations for practice, Latest Edition
13. Thorogood M. Evaluating health promotion: Practice and methods, Latest Edition

شیوه ارزیابی دانشجو :

حضور منظم در کلاس- ارزشیابی فعالیت های کلاسی - تکالیف (پروژه های درسی)- امتحان میان ترم و امتحان پایان ترم

